

# 『多摩の森・大自然塾』 <初心者対象> 森林ボランティア基礎講座

森づくり体験をしながら、自然豊かな奥多摩の森で  
週末のひとときを、過ごしてみませんか？

東京の面積の約30%が森林です（島しょを除く）。その多くが多摩地域に存在しています。森林は水を蓄え、土砂の流出を防止し、地球温暖化の原因となる二酸化炭素を吸収するなどの公益的機能のほか生物多様性機能、物質生産機能を持っています。しかしながら、多くの森林は手入れ不足などで荒廃し、その力を十分に発揮できなくなっています。皆さんの力で、東京の森林を育てませんか。森の中での活動は、安らぎ、憩いなどや人とのつながり、新しい出会いや発見など非日常的な体験に満ちています。スタッフ一同、皆さまのご参加をお待ちしています。



東京都環境局とNPO法人森づくりフォーラムでは、森の中で学ぶ「多摩の森・大自然塾」を実施しています。森林ボランティアを始めてみたいという方々を対象に、平成29年度「森林ボランティア基礎講座」（初心者対象）の受講生を募集いたします。

森林整備の活動は、季節によって、作業内容が異なります。1年を通して作業を行うことで、森林の1年間の学ぶことができます。

基礎講座では、6月から9月までの植物の成長の盛んな時期での森や樹木の見方、森の手入方法、基本となる安全な道具の使い方などを座学及び実習を通して学んでいただきます。

※本講座は、今回の「基礎講座」（全4回）の後、引き続き開講される経験者向けの「応用・実践講座」（全4回）の計8回の講座から構成されています。（申込は別々です。）

●日程と内容（雨天でも室内で、内容を変更して実施します。またプログラムは変更することがあります。）

	日程	内容（予定）
1	2017/6/17 (土)	<b>森林ボランティアとは？</b> 【講義】・多摩の森「大自然塾」とは？ ・東京の森林の現状と課題 ・森づくり作業の安全管理 【実習】・フィールド案内（鳩ノ巣フィールドの森づくりの取組み） ・森の道具のいろいろ ・ロープワーク（端末処理と基本の結び方）
2	2017/7/8 (土)	<b>安全管理</b> 【講義】・夏場の安全管理（蜂対策と熱中症対策） ・鳩ノ巣フィールドの植物 【実習】・救急法の実習（蜂に刺されたら？ 熱中症になったら？） ・大鎌を使用しての下刈り ・大鎌の手入（研ぎ方としまい方）
3	2017/8/26 (土)	<b>広葉樹林の管理</b> 【講義】・広葉樹林の管理作業 ・手道具の使い方（ノコとナタ） 【実習】・除伐作業 ・手道具の手入れ（ノコとナタ）
4	2017/9/16 (土)	<b>間伐</b> 【講義】・間伐の必要性和伐倒の基本 【実習】・間伐（伐倒の仕方と補助具の使い方） ・造材と皮むき（葉干しの方法） ・ロープワーク（材の運搬）
※応用・実践講座（予定）10/14(土)、11/11(土)、12/9(土)、1/13(土)		

●費用 参加費 800円

●場所 鳩ノ巣フィールド（JR青梅線 鳩ノ巣駅下車 徒歩10分）

●集合 JR青梅線 鳩ノ巣駅前 9時45分（解散 16時ごろ）

★4回続けて参加できる方優先

— 主催：東京都環境局 企画・運営：特定非営利活動(NPO)法人 森づくりフォーラム —

## 『多摩の森・大自然塾』 森林ボランティア講座 とは？

森林が元気であるためには、何十年もの長期的かつ継続的な手入れが必要となります。  
講座が実施される鳩ノ巣フィールドでは、四季を通して、以下のような作業を行なっています。

### 下草刈り

夏

苗木が雑草に埋もれない様に雑草を刈り払い、苗木の生長を促します。

### 枝打ち

秋 冬

木材としての価値を高め、林内を明るくする為、枝を払い落とします。

### 間伐

秋 冬

生長不良木や混み合った森の木を間引いて、活力ある森林を創ります。

### 道づくり

春 秋 冬

作業を進めるために必要な作業道を作ったり、補修したりします。

森林ボランティア講座では講座での体験を通じて、森林をより身近に感じてもらい、森林のために何ができるのかを考えてもらうきっかけづくりをしています。

作業の目的や方法は、作業をはじめる前にご説明します。予備知識がなくても気軽にご参加ください。ただし、下欄に記してある服装や持ち物は必ずお守りください。

ご自分の体力と相談し、「安全に、楽しく」作業をしましょう。

## 持ち物

※ヘルメット、手道具などの作業用具はこちらでご用意します。

### ■必需品

森の中で活動できる服装（長袖・長ズボン、黒系の色は避ける、汚れてもよいもの）、靴（長靴・登山靴など）、お弁当を入れて両手を空けて歩けるリュック、滑り止め付き軍手または皮手、雨具（合羽・傘）、昼食、飲み物（1リットル以上）、手ぬぐいまたはタオル（ヘルメット用と首に巻く用2枚）、筆記用具など

### ■あると便利なもの 着替え

## 申込方法

下記のいずれかでお申込み下さい。

- (1) E-mail：必要事項を明記し [entry@moridukuri.jp](mailto:entry@moridukuri.jp) 宛にお申込ください。
- (2) はがき：必要事項を明記し、問合せ先に送付してください。
- (3) F A X：必要項目を明記し、問合せ先に送信してください。

※中学生以上 定員 25名  
**締切：2017年6月12日**  
定員になり次第締め切ります。

### 【申込必要事項】

- ①講座名 ②〒・住所 ③氏名（ふりがな）
- ④年齢 ⑤性別 ⑥血液型 ⑦電話番号 ⑧FAX 番号
- ⑨携帯電話番号 ⑩E-mail ⑪所属している団体
- ⑫交通手段（出来るだけ公共交通機関を利用してください）
- ⑬特記事項

※いただいた個人情報は、事故など緊急の事態が起こった場合に使用いたします。  
今後の大自然塾や森づくりフォーラムのイベント情報を発信させていただくことがありますが、それ以外には使用いたしません。

## 問合せ先

### 「多摩の森・大自然塾」森林ボランティア講座 事務局

〒113-0033 東京都文京区本郷 2-25-14 第一ライトビル 405 号室  
森づくりフォーラム気付

Tel: 03-3868-9535 / Fax: 03-3868-9536 / E-mail: [entry@moridukuri.jp](mailto:entry@moridukuri.jp)

■講座の運営は、東京都の委託により、NPO 法人森づくりフォーラムが森林インストラクターの協力を得て行ないます。

### 市民参加の森づくり「多摩の森・大自然塾」定例活動 毎月第3日曜日に開催中！

講座のほかに、森づくりフォーラム主催・東京都環境局後援の森林ボランティア活動を同じ鳩ノ巣フィールドで開催しています。詳しくは下記のホームページをご覧ください。

多摩の森・大自然塾 <http://hatonosu.blog39.fc2.com/>